



Veränderung verstehen und Veränderungskompetenz stärken (2 Tage)

Neues kommt, Altes geht. Das ganze Leben ist ständigen Veränderungen unterworfen. Menschen und Organisationen haben sich komplexen und dynamischen Umwelten anzupassen.

Erfolgreiche Veränderungsprozesse (geplante und ungeplante, berufliche und private) verlangen nach einer stimmigen inneren Haltung, die Wandel als eine unser Leben begleitende Konstante betrachtet. Nicht nur das Faktische, auch unsere Einstellungen und wie wir die Welt sehen, ist einem permanenten Wandel unterworfen. Individuen und Gruppen reagieren sehr sensibel auf Veränderung, denn Veränderung erzeugt zunächst Unsicherheit. Wie gut Veränderungsprozesse gelingen, liegt an vorhandener Veränderungsbereitschaft, Veränderungskompetenz und Veränderungsmöglichkeiten.

In dem zweitägigen Seminar erhalten Sie einen Überblick über die Gesetzmäßigkeiten und idealtypischen Phasen von Veränderung und Wandel. Dabei werden die unterschiedlichen Persönlichkeitstypen beim Umgang mit Widerständen und Emotion wie die verschiedenen Typen von Bewältigungsverhalten ausführlich behandelt.

Wir werden uns im Seminar mit der Frage beschäftigen, wie Sie durch Erkenntnisgewinn auf Ihre innere und äußere Haltung steuernd Einfluss nehmen können, um Ihre Veränderungsbereitschaft zu aktivieren und ihre Veränderungskompetenz zu stärken. Darüber hinaus erhalten Sie Impulse, wie Sie zu einem erfolgreichen Verlauf von Veränderungsprozessen beitragen können.

Ziele:

Sie kennen Wege

- wie Sie Veränderungsprozessen konstruktiv begegnen
- wie Sie Ihre Veränderungsbereitschaft aktivieren
- wie sie Ihre Veränderungskompetenz stärken
- wie Sie Veränderungsmöglichkeiten wahrnehmen und Veränderung mitgestalten können

Inhalte:

- Gesetzmäßigkeiten von Veränderung, Entwicklung und Wandel
- Veränderung als das Leben begleitende Konstante akzeptieren
- Idealtypische Phasen von Veränderung
- Reflexion über die eigene Haltung gegenüber Veränderung
- Typen von Problembewältigung und Bewältigungsverhalten
- Umgang mit Widerständen und Emotionen in Veränderungsprozessen
- Beeinflussbarkeit von Veränderung und Wandel

Methoden

Impulsreferate und -präsentationen, Einzel- und Gruppenübungen, Erfahrungsaustausch und kollegiale Beratung

Teilnehmerkreis

Für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Veränderungsprozesse verstehen und ihre Veränderungskompetenz stärken möchten

Voraussetzungen

Interesse, Neugierde und Bereitschaft, sich auf neue Erfahrungen einzulassen