



## Einige Referenzen zu aktuell abgeschlossenen Projekten

### Coaching

„Frau Kaltenstadler wurde mir als **Coach** empfohlen - und ich kann im Rückblick sagen, diese Empfehlung war richtig gut. Die Zusammenarbeit mit ihr war geprägt von einer offenen Atmosphäre und Wertschätzung und hat mir viel an Input und Energie gegeben. Die Veränderungsprozesse, die seit Beginn des Coachings vorangetrieben wurden, stellen für mich eine unschätzbare Bereicherung dar. Viel von dem, was ich in der Zwischenzeit erreicht habe, führe ich auf das Coaching zurück und hierfür danke ich Frau Kaltenstadler ganz herzlich.

In ihrer Arbeit merkt man schnell, wie sehr sie auf ihr Gegenüber eingehen kann und durch ihre wertschätzende Begleitung im Coaching bisher versteckte Kräfte "aktiviert".

Nochmals: vielen Dank für das tolle Coaching. Es ist eine echte Bereicherung.“

*Rupert Wagner, Dipl.-Betriebswirt (FH) München*

### Beratung

"Frau Kaltenstadler war von April bis August 2008 bei der AMB Generali Informatik Services im **Bereich Personalentwicklung als externe Beraterin** eingesetzt.

Frau Kaltenstadler definierte mit unseren High Potentials und deren Führungskräften deren weitere Personalentwicklungsplanung. Dabei kommunizierte sie einfühlsam und lösungsorientiert. Alle Kandidaten sind gern den von Frau Kaltenstadler vorgeschlagenen individuellen Entwicklungsmaßnahmen gefolgt.

Frau Kaltenstadler vereint Gesprächsführungskompetenz und fundiertes Fachwissen, so dass ich sie uneingeschränkt für Einsätze im Bereich der Personalentwicklung empfehlen kann."

*Barbara Bischof, Leitung Qualifizierungsmanagement und Berufsausbildung,  
AMB Generali Informatik Services GmbH, Hamburg*

### Training

- Es wurden einfache Mittel aufgezeigt, die einem helfen können, die Arbeit einfacher zu bewältigen. Ich werde das Seminar meinen Kollegen weiterempfehlen“ .

- „war mit das beste Seminar bei der AUDI-Akademie (bei mehr als 10 Seminar-Teilnahmen)“  
*(aus verschiedenen Trainings als externe Trainerin bei der AUDI-Akademie)*

„Informative, facettenreiche, anregende Inhalte mit einer begeisternden, zuhörenden, flexiblen und überzeugenden Ingrid Kaltenstadler.“ *(Dr. Andreas Gabriel, Generali Versicherungen)*

„Frau Kaltenstadler motivierte die Teilnehmer mit sehr viel Engagement und Fachwissen. Sie gab uns viele nützliche Tipps, um unseren Arbeitsalltag besser in den Griff zu bekommen.“

*(Petra Schober, Generali Versicherungen)*

„Ein Seminar „wirkungsvoll präsentieren“, in dem durch Übungen auf das Wesentliche hingewiesen wird und man es erleben kann. Die Trainerin hatte reiche Erfahrung und Einfühlungsvermögen und ich erlebte persönliche Ansprache und ehrliches Feedback.“

*(Elvir Sehic, Europ Assistance Versicherungs-AG)*