



Profil

Jahrgang 1952
wohnhaft in München

Selbstständige Trainerin, Beraterin und Coach
seit 2007

Kernkompetenz: Begleitung von Einzelpersonen, Teams und
Organisationen in Veränderungsprozessen

web: www.kaltenstadler.de
e-mail: ingrid@kaltenstadler.de

Aus meiner langjährigen Berufstätigkeit in verschiedenen Organisationen sind mir Herausforderungen in Veränderungsprozessen mit allen damit verbundenen Neuanfängen und Abschieden gut vertraut.

Ein humanistisches Menschenbild und stetige Qualifizierung im Bereich systemischer Beratung ergänzen den gelebten Erfahrungsreichtum. Zusammen bilden sie die Grundlage meiner Arbeit.

Training, Beratung und Coaching

Im Zentrum meiner Arbeit stehen Wachstum und Veränderungen von Menschen in Organisationen.

- Trainings und Seminare zu den Themen: Selbstmanagement (Zeitmanagement und Arbeitstechniken, Lernen), wirkungsvoll präsentieren, Veränderungsprozesse verstehen und gestalten, professionelles Stressmanagement und work-life-balance)
- Beratung und Begleitung von Veränderungsprozessen in Organisationen zur Stärkung der Organisationskultur. Dabei arbeite ich gemeinsam mit meiner Kooperationspartnerin verstärkt mit Bildern, Metaphern und Geschichten (Storytelling), um Motivation zu fördern und Sinn zu vermitteln. Unsere Beratungsleistung zielt auf eine nachhaltige Verbesserung der Zusammenarbeit von Menschen innerhalb von Organisationen und verbindet Effektivität mit Menschenorientierung.
- Coaching

Beratungsansatz, Arbeitsstil und Arbeitsweise

Mein Beratungsansatz ist integrativ-systemisch d.h. ziel-, lösungs- und ressourcenorientiert.

Mein Arbeitsstil ist geprägt von Authentizität, Struktur, Flexibilität und Respekt vor dem „So-Geworden-Sein“ von Menschen und Organisationen und berücksichtigt Wechselwirkungen genauso wie Abhängigkeiten.

Meine Arbeitsweise ist optimistisch, wertschätzend, energievoll, ermutigend, zielgerichtet und praxisnah.

Professioneller Hintergrund

- Systemische Beraterin und Coach für Einzelne, Teams und Organisationen (*Ausbildung am Institut für systemische Beratung in Wiesloch*) sowie zertifizierter Business-Coach (*IHK Ulm*).
- Langjährige Erfahrung als Trainerin für Softskills und Begleiterin von Veränderungsprozessen in unterschiedlichen Kontexten (u.a. in der Finanzdienstleistungs-, IT- und Automobil-Branche, im Handel sowie in Non-Profit Organisationen).
- Langjährige Berufserfahrung in Stab- und Linienfunktionen bei Banken, Versicherungen, in der IT-Branche und im Handel. In mehr als 20 Jahren in den Funktionen als Sachbearbeiterin und Beraterin, als kaufmännische Leiterin und Projektleiterin, als Wirtschaftsinformatikerin sowie Weiterbildungs- und Ausbildungsverantwortliche und IHK-Prüferin.
- Diplom Politologin, Wirtschaftsinformatikerin und Bankkauffrau